



Nach der Aushändigung von Fluoridierungsschienen

Glückwunsch!

Sie beschäftigen sich stark mit Ihrer Zahngesundheit und haben sich dazu entschieden, Ihre Zähne künftig vermehrt zu schützen. Wir stellen Ihnen hier einige Empfehlungen zusammen, die Ihnen bei der Kariesprävention helfen können:

- Applizieren Sie **schlagenlinienartig** einen Strang des **Fluoridierungsgels** am Boden der Innenseite der gesamten Fluoridierungsschiene und tragen Sie die so beschickte Schiene **jeweils 5-6 Nächte**.
- Führen Sie eine Fluoridierung über **5-6 Tage alle 3 Monate** durch.
- Reinigen Sie** vor jeder Benutzung der Schienen **feinsäuberlich Zähne und Zahnfleisch**.
- Benutzen Sie niemals heißes Wasser, Zahnpasta oder andere Reinigungsmittel zur Reinigung der Schienen. Spülen Sie diese nur unter Zuhilfenahme einer weichen Zahnbürste mit kaltem Wasser aus.
- Während Sie die Schienen tragen, sollten Sie keinesfalls Essen oder Getränke zu sich nehmen.
- Bewahren Sie die Schienen ausser Reichweite von Kindern oder Haustieren auf. **Lagern Sie die Schienen in der mitgelieferten Aufbewahrungsbox** an einem kühlen und trockenen Ort.
- Bewahren Sie die Schienen nicht in einem Taschentuch auf, es besteht so das Risiko, dass die Schienen unbemerkt weggeworfen werden.
- Sie können die Fluoridierungsschienen auch zu einem **Bleaching** verwenden, wenn Sie es wünschen. Fragen Sie hierzu unser Personal um die dafür nötigen Mittel zu besorgen.