



## Nach erfolgreicher Implantation eines Zahimplantates

Eine postoperative Infektion im Bereich des Eingriffs kann nie vollständig ausgeschlossen werden.

Um das Risiko einer derartigen Komplikation zu reduzieren, möchten wir Sie bitten, folgende Ratschläge zu beachten:

- ✚ Vermeiden Sie während 24 Stunden nach dem Eingriff den Verzehr von heissen Speisen und Getränken. Geben Sie **kalten oder lauwarmen Speisen und Getränken** den Vorzug.
- ✚ Vermeiden Sie während 3 bis 4 Tagen den Genuss säurehaltiger Nahrungsmittel wie Tomaten, Essig, Zitronen etc. Versuchen Sie **pürierte Kost oder Speisen, welche ohne grossen Kraftaufwand verzehrt werden können**.
- ✚ Vermeiden Sie Mundspülungen am Tag des Eingriffs. Falls Sie einen schlechten Geschmack verspüren, **trinken Sie etwas Wasser oder lassen es nach der Aufnahme ohne jeglichen Druck aus dem Mund in ein Waschbecken wieder herauslaufen**.
- ✚ Es ist strikt davon abzuraten, während der ersten Tage nach dem Eingriff zu rauchen. **Unterbrechen Sie vorübergehend den Genuss von Zigaretten o.ä. bzw. schränken diesen auf ein Minimum ein**.
- ✚ **Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen während 3-4 Tagen**.
- ✚ Sollten Sie zu Hause eine Nachblutung bemerken, **beissen Sie während 30 Minuten auf eine Kompresse oder ein sauberes Stofftaschentuch**. Bei weiterem Anhalten der Blutung **bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen**.
- ✚ Sie können mit Mundspülungen (sofern sie welche verschrieben bekommen haben) am Folgetag nach dem Eingriff beginnen, jedoch nicht früher. Spülen Sie vorsichtig, um das Operationsgebiet nicht zu schädigen.
- ✚ **Applizieren Sie 3-4 Mal täglich während einer Woche** mit Hilfe eines Wattestäbchens **das Gel « Plakout »** (sofern Sie es verordnet bekommen haben) auf den Bereich des Eingriffs
- ✚ **Kühlen Sie während 3 Stunden nach dem Eingriff mit dem Eisbeutel** (sofern Sie einen Eisbeutel verordnet bekommen haben) die Wange bzw. das Gesicht im Bereich des Operationsgebietes. Achten Sie darauf, dass Sie den Beutel gegen einen anderen gekühlten regelmässig austauschen. Eine Anwendung über 3 Stunden hinaus ist nicht notwendig.



# PanaDent



**Halten Sie die Mundhygiene im Operationsgebiet aufrecht.** Das Zähneputzen muss jedoch mit besonderer Vorsicht erfolgen. Lassen Sie sich hierbei Zeit.

Diese Empfehlungen dienen hauptsächlich der postoperativen Blutgerinnung durch Stabilisierung des Blutkoagulums, welche eine entscheidende Rolle in der Wundheilung darstellt.

Es ist normal, während **2-3 Tagen nach dem Eingriff Schmerzen zu verspüren**. Diese postoperativen Schmerzen sind mit den Heilungsprozess verbunden. **Sie sollten ab dem 4. bis 5. Tag jedoch abklingen.**

**Sollten die Schmerzen nicht abklingen, stärker werden, oder nach Abklingen erneut auftreten, bitten wir Sie, Ihre zahnärztliche Praxis zu kontaktieren.** Es ist möglich, dass eine chirurgische Revision der Wunde nötig ist.

Sollte Ihnen ein Antibiotikum verschrieben worden sein, ist es äusserst wichtig dieses Medikament wie verordnet einzunehmen. Im Falle einer Abweichungen vom Dosierungsplan besteht das Risiko der Bildung resistenter Keime. **Beachten Sie bitte streng die Verordnung dieser Medikamente.**

Wir weisen Sie nochmals darauf hin, dass Rauchen das Risiko einer Abstossung eines Implantates erhöht, auch noch lange nach seiner Einbringung. Wir legen es Ihnen daher nahe, **das Rauchen für die Zeit nach der Einbringung Implantates zu unterlassen.** Nutzen Sie diese Gelegenheit, um mit dem Rauchen **definitiv aufzuhören !**

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass eine Reduktion des Tabakkonsums bereits das Risiko einer Abstossung des Implantates verringert. **Reduzieren Sie zumindest den Tabakkonsum,** wenn Sie im Moment mit dem Rauchen nicht vollständig aufhören können.