











Kieferorthopädische Behandlung *mit unsichtbaren Schienen*


Glückwunsch!

Sie haben Liebe zum Detail und haben sich entschieden Ihre Zahnstellung auf fast unsichtbare Art und Weise zu verbessern. Wir geben Ihnen hierzu einige Empfehlungen so dass die Behandlung perfekt abläuft:



-  **Tragen Sie die Schienen mindestens 18-22 Stunden am Tag.** Nehmen Sie die Schienen lediglich zum Zähneputzen, Essen und Trinken heraus.
-  Während der Behandlung ist die Mundhygiene besonders wichtig. **Reinigen Sie sorgfältig Zähne und Zahnfleisch** vor jedem Einsetzen der Schienen.
-  **Spülen Sie die Schienen mit Wasser vor dem Einsetzen ab.** Auf diese Weise wird das „unsichtbare“ Erscheinungsbild der Schienen erreicht.
-  **Die Benutzung von Zahnseide ist künftig obligatorisch.** Zahnstein, welcher sich bei Verwendung der Schienen leichter bildet, kann die gewünschte Zahnbewegung blockieren.
-  Benutzen Sie niemals heisses Wasser, Zahnpasta oder andere Produkte zur Reinigung der Schienen. **Spülen Sie lediglich die Schienen mit kaltem Wasser** unter Zuhilfenahme einer Zahnbürste mit weichen Borsten ab.
-  **Achten Sie darauf die richtige Reihenfolge der Schienen einzuhalten.** In jeder Etappe beginnen Sie mit der Schiene mit der Kennzeichnung **S** (soft), gefolgt von den Schienen mit der Kennzeichnung **R** (regular) und abschliessend **I** (intense). Ohne gegenteilige Verschreibung wird jede Schiene während 7 Tagen getragen. Die letzte Schiene kann bis zu 2 Wochen getragen werden.
-  **Während Sie die Schienen tragen dürfen Sie nichts essen. Sie können trinken, jedoch nur Wasser.** Der Genuss von zuckerhaltigen Nahrungsmitteln bei eingesetzten Schienen kann die Ausbildung von Karies, Zahnfleischerkrankungen oder Zahnverfärbungen hervorrufen.
-  Im Falle einer Reizung des Zahnfleisches durch die Schiene lässt sich der Schienenrand an der störenden Stelle mit Hilfe einer Nagelfeile leicht (bis maximal 1 mm) kürzen.



 Bewahren Sie die Schienen ausserhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf. **Benutzen Sie die zugehörige Aufbewahrungsbox** und lagern Sie die Schiene an einem kühlen und trockenen Ort.